

社交ダンスって？

社交ダンスをしている人達は、大きく2つに分かれます。

☆ダンスを趣味として楽しむ人達

☆ダンスを競技として取り組む人達

どちらも、社交ダンスの魅力がたっぷりあり、健康も、綺麗な立ち姿も手に入れる事ができます!!

そして、社交ダンスは大きく分けて2種類あります。↓

・スタンダード(モダン)

右のイラストのように、男性は燕尾服を女性はドレスを着て踊ります。
そして男女が手を取りリズムに合わせて優雅に踊ります。



・ラテンアメリカン(ラテン)

右のイラストのように、男女とも明るくカッコいい格好・華やかなドレスを着て踊ります。
主に軽快な音楽が多く、綺麗なポーズを決めたりして楽しく踊ります。



スタンダードで踊られる種目

(スロー)ワルツ タンゴ スローフォックストロット クイックステップ ヴェニーズワルツ
ブルース

ラテンアメリカンで踊られる種目

(キューバン)ルンバ チャチャチャ サンバ パソドブレ ジャイブ
スクエアルンバ ジルバ マンボ

※青文字が競技ダンスとして踊られます。

習ったら、どこで踊るの？

- ・競技選手は、大会が催され会場のフロアで踊ります。
- ・競技選手でない人達は、教室のパーティーのデモンストレーションに出演をしたり、地域で行っているサークルのパーティーなどに参加して踊ったり、ダンスホールなどで踊ることもできます。

加藤周介ダンスアカデミー