

グループレッスン予定表

11月1日更新

当教室のグループレッスンは、NDLSメダルテストのステップに対応しています!!

	月	火	水	木	金	土
13:00~						社交ダンスABC (岡本)
14:00~	社交ダンスABC (岡本)	よりカッコよく 魅せるラテン (相田)		ななの ホディメイキング♥ (岡本)	システム スタンダード (留巳)	キッズクラブ! (岡本)
15:00~	ダンスのための プチバレエ (長田)		システムラテン (長田)		より美しく魅せる スタンダード (加藤)	
16:00~						
17:00~	フリーダンス タイム (全員)					
18:00~		システムラテン (相田)	よりカッコよく 魅せるラテン (相田)	より美しく魅せる スタンダード (加藤)		
19:00~	教師資格 受験講座 ※別表に記載	システム スタンダード (長田)	ステップアップ ダンス (岡本)			
20:00~	熱血!! ラテン エクササイズ♪ (相田)	ななの ホディメイキング♥ (岡本)	New!!	テクニカル スタンダード (加藤)	テクニカル ラテン (相田)	()内が、 担当の スタッフに なります。
21:00~					のんちゃんの ホピュラーバリエーション スタンダード (渡邊)	

レベル	クラス名	内容
3級	入門 社交ダンスABC	ステップを中心に覚え、パーティーなどで踊れるようになります。
2級	初級 システムスタンダード	ベーシックの動きなどを中心に基礎的な技術を教えます。
	システムラテン	
1級	中級 より美しく魅せるスタンダード	少し発展した考えでより美しく踊れるテクニックを身につけます。
	よりカッコよく魅せるラテン	少し発展した考えでよりカッコよく踊れるテクニックを身につけます。
B級	上級 テクニカルスタンダード	高度なテクニックを様々な面で応用活かせるようにします。
	テクニカルラテン	
メ ス ダ ル テ ス ト 対 応	その他 ダンスのためのプチバレエ	ビューティフルな体を手に入れよう! 柔軟性・バランス力UP↑
	キッズクラブ!	小学生までのキッズ対象 親子での参加もOK!!
	New ステップアップダンス	パーティーステップを特訓して、貴方の踊りをステップアップ!! (中級者以上)
	熱血!! ラテンエクササイズ♪	熱く♪ ラテンの基礎練習に!! ダイエットに!!
	ななのホディメイキング♥	オリジナル体操で、ダンスに必要な体作りをします。
	のんちゃんのホピュラーバリエーション	ゲスト講師によるスタンダードバリエーションクラス
	フリーダンスタイム	日頃のレッスンの成果を試そう! お相手にスタッフ全員参加♪

料金は 担当:渡邊...4スタンプ 加藤、留巳、全員...3スタンプ 相田、長田、岡本...2スタンプ

※グループレッスン受講の方は、開始10分前までに受付にお申し込み下さい。

※グループレッスンは基本的には50分1レッスンになります。受講人数が3名以下の場合25分に短縮させて頂きます。

※グループレッスンの時間や内容は、変更する事がございます。詳しくはHPをご覧ください、お気軽にお問い合わせ下さい。