

■グルーブレッスン予定表

6月1日更新

当教室のグルーブレッスンは、NDLSメダルテストのステップに対応しています!!

<<入会金>>

¥5,250

<<共通レッスンカード料金>> 有効期限

10スタンプ ¥6,300 (1ヶ月)

30スタンプ ¥17,320 (3ヶ月)

50スタンプ ¥26,250 (6ヶ月)

100スタンプ ¥50,400 (6ヶ月)

200スタンプ ¥99,750 (12ヶ月)

<<レッスン>>

個人レッスン体験パック(貸し靴 無料♪)
18スタンプ 又は ¥11,550

<ul style="list-style-type: none"> ・パーティーデビューパック (25分×5レッスン) ・ジルバ・ブルース・ワルツ・ルンバ ※担当は相田・長田・岡本 	<ul style="list-style-type: none"> ・お試しパック (25分×3レッスン) ・スタンダードパック ・ラテンパック
--	--

※お一人様一回までとさせていただきます

個人レッスン(25分)

1人or1組 6~10スタンプ (約2,992円~!!)

グルーブレッスン(50分)予約不要!!

1人 2~4スタンプ (約998円~!!)

ボディトレーニング(25分)

1人 3スタンプ (約1,497円~!!)

教師資格受験講座(60分) 毎週月曜 19時~

1人 10スタンプ

※ジュニア・学生割引もあります。

<<練習>>

練習 1人 1日 1スタンプ

<<その他>> →3回分を1スタンプでも発行可!

レンタルシューズ 1足 1回 ¥210

時間	月	火	水	木	金	土
13:00 -13:50						社交ダンス ABC (岡本)
14:00 -14:50	社交ダンス ABC (岡本)	よりカッコよく 魅せるラテン (相田)		なのの ボディメイキング♥ (岡本)	システム スタンダード (留巳)	キッズクラブ! (岡本)
15:00 -15:50	ダンスのための プチバレエ (長田)		システム ラテン (長田)		より美しく魅せる スタンダード (加藤)	
16:00						
17:00 -17:50	フリーダンス タイム(全員)					
18:00 -18:50		システム ラテン (相田)	よりカッコよく 魅せるラテン (相田)	より美しく魅せる スタンダード (加藤)		
19:00 -19:50	教師資格 受験講座 ※左記を参照	システム スタンダード (長田)	ステップアップ ダンス (岡本)			()内が担当 スタッフに なります。
20:00 -20:50	熱血!!ラテン エクササイズ♪ (相田)	なのの ボディメイキング♥ (岡本)	New!!	テクニカル スタンダード (加藤)	テクニカル ラテン (相田)	
21:00 -21:50					のんちゃんの ホピュラーバリエーション スタンダード(渡邊)	

グループの料金は 担当:渡邊...4スタンプ

加藤、留巳、全員...3スタンプ

相田、長田、岡本...2スタンプ

	レベル	クラス名	内容
3級	入門	社交ダンスABC	ステップを中心に覚え、パーティーなどで踊れるようにします。
2級	初級	システムスタンダード	ベーシックの動きなどを中心に基礎的な技術を教えます。
		システムラテン	
1級	中級	より美しく魅せるスタンダード	少し発展した考えでより美しく踊れる技術を身につけます。
		よりカッコよく魅せるラテン	少し発展した考えでよりカッコよく踊れる技術を身につけます。
B級	上級	テクニカルスタンダード	高度なテクニックを様々な面で応用し活かせるようにします。
		テクニカルラテン	
メ ス テ ル テ ス ト 対 応	その他	ダンスのためのプチバレエ	ビューティフルな体を手に入れよう!! 柔軟性・バランス力UP
		キッズクラブ!	小学生までのキッズ対象 親子での参加もOK!!
		New ステップアップダンス	パーティーステップを特訓して、貴方の踊りをステップアップ!! (中級者以上)
		熱血!!ラテンエクササイズ♪	熱く♪ ラテンの基礎練習に!! ダイエットに!!
		なののボディメイキング♥	オリジナル体操で、ダンスに必要な体作りをします!
		のんちゃんのホピュラーバリエーション	ゲスト講師による スタンダードバリエーションクラス
		フリーダンスタイム	日頃のレッスンの成果を試そう! お相手にスタッフ全員参加♪

※グルーブレッスン受講の方は、開始10分前までに受付にお申し込み下さい。

※グルーブレッスンは基本的には50分1レッスンになります。受講人数が3名以下の場合25分に短縮させていただきます。

※グルーブレッスンの時間や内容は、変更する事がございます。詳しくはHPをご覧ください、お気軽にお問い合わせ下さい。