

KSDA
夏のスタンプラリー
開催中!!

スタンプを集めて景品GET!

2025年7月7日～8月31日まで

こんなに暑い中、
お越し下さる皆様に
感謝の気持ちを込めて!

☆スタンプラリー参加方法☆
期間中に加藤周介ダンスアカデミーにて
・個人レッスン1レッスンにつき2ポイント進呈!
・グループレッスン1レッスンにつき1ポイント進呈!
更にポイント獲得のイベントも開催予定!

～景品一覧～

15 ポイント	ウィンターパーティー(教室ミナチー)1曲ご出演料10%OFF、 うまい棒1本
30 ポイント	スタッフと1曲踊れる券&コラージュスマホ写真
50 ポイント	ウィンターパーティーご出演料 更に10%OFF(計20%OFF)、 うまい棒2本
70 ポイント	ウィンターパーティーご出演料 更に10%OFF(計30%OFF)、 うまい棒3本、スタッフからのとびっきりの賞品!

★このカードをお渡しします★

暑い暑い夏も!私達と一緒に
ダンスを楽しみませんか?

**ALOHA & KSDA
SHIRT WEEK**

① 7月28日(月)～8月2日(土)
② 8月25日(月)～8月30日(土)

上記の期間中アロハシャツ・KSDA シャツを着ている方に
スタンプラリーポイント1ポイントプレゼントします

アロハシャツまたはKSDA シャツを着て
楽しく暑さを乗り越えましょう!
スタッフも着用してお待ちしております!

Latin Ballroom

新しいスポットグループレッスン続々登場!人気継続クラスも!

★バンドプレ講習会 (担当: 相田)
★女子ダブルスラテン (担当: 舞子・杏珠)
★男女逆転ラテン (担当: 杏珠)
★シャドーラテン (担当: 杏珠)

★上級ボールルームクラス (担当: 加藤)
★Viennese Waltz 講習会 (担当: 加藤)
★Quickstep 講習会 (担当: 三木)
★男女逆転ボールルーム (担当: 半田)

★ミキティス (三木+ピラティス) (担当: 三木)
★シークエンスクラス (担当: 三木)
★Men's ストレッチクラス (担当: 三木)

★今日から私は美女になる!メイク講習会 (担当: 舞子)
★Let's Dance JAZZクラス (担当: 舞子)
★社交ダンスのためのバレエ (担当: 稲美)

社交ダンス 初心者講習会

8/6(水) 19:00～19:50 3スタンプ

当日参加可能!ブルースとジルバを1から丁寧にレクチャー★その他にも社交ダンスをする上でのマナーや誘い方等も詳しく説明していきます!社交ダンスを始めてみたい方や始めたての方にピッタリな講習会です。納涼会に向けて準備していきましょう!ご参加お待ちしております!

はじめての方!
大歓迎!!

DANCE

♡レッツゴーあみーゴ!!♡

大阪万博行ってきました!たくさん並んだけど、みんな親切で、どのパビリオンも車いすで見学や体験がしやすく、とても楽しかったです。また行きたい!

(あみ)

MEN'S PARTY 2025

男性または男性役したい方限定!

日時: 2025年10月25日(土)
時間: 10:30～12:30
場所: 加藤周介ダンスアカデミー
会費: ￥7,700

3曲に1回!
女性プロと
必ず踊れます!

年内ラストです!!!

Free Dance! ～フリーダンス開催日～

8月 14日(木) 16:00～
19日(火) 17:00～

9月 2日(火) 17:00～
11日(木) 16:00～

10月 14日(火) 17:00～
30日(木) 16:00～

3スタンプ
定員12名(先着順)

※ご予約は翌月までとなります
※参加人数によって25分になる場合もございます
※当日キャンセルの場合、通常通りスタンプが消費されますのでご了承ください

だっり相田だもの。

『ダンスを楽しむ』 (相田和也)

先日、あるイベントがありました!ダンス仲間が集まり、ノリの良い音楽をかけ、お酒を交わしながら他愛もない話で交友を深める、そんな時間でした!ただ、そこはダンサー...やはり音楽があると踊りたくなるのですね。シャイな自分?も最初こそ踊るのを躊躇していましたが、筋肉痛になるほど沢山踊りました!どれくらいぶりでしょうか?難しいことを考えずに、ただ目の前の相手と楽しく音楽を共有しながらコミュニケーションを取って踊る!忘れかけていた感覚でした!どうしても現役の競技生活の中では、試合や練習・仕事などに追われて、こうやって踊らないといけない!頑張らなければいけない!勝たなければいけない!と、なりがちです。もちろんこれは大切だと思いますが、まず目の前の相手とダンスを楽しむ!それが一番大切なんだと改めて感じました!皆さんも、たまには色々忘れて、踊ることだけを楽しんでみてくださいね!

三木思ふ 故に三木在り

『無水カレーに目覚めし者』

「マイブームは何ですか?」ともし聞かれるとしたら、私は迷うことなくこう答えます。「はい。無水カレーです」と。無水カレーとは、野菜の水分だけで作る、水を入れないカレーのこと。 Teppanの具材は、トマト(沢山)、ナス、エノキと、好きなお肉(うちはもつぱら豚ひき肉)。皮をむかずにテキトウに切って、順番に鍋に入れて、上にS&Bの赤い缶のカレーの粉と塩を入れ、蓋をして火にかけて20分たったらトマトをつぶして、あと15分程度火にかけて待てば出来上がりです。思った以上に水分が出ます。私はここに、なたね油と醤油を足します。とにかく簡単。Instagramで無水カレーニキさん(@musui.curry)(*ネットスラングで、“ニキ”とはアニキのこと。なので、“無水カレーお兄さん”の意味。女性の事は、ネキと言う)の動画を見てから、超どハマリ。子供の頃食べたていた、玉ねぎ、ニンジン、ジャガイモとお肉を固形ルーで煮たカレーは、なんとなく自分で作る気にならないのですが、この無水カレーは、毎日お昼と夜に食べ続けられます。多めに作って冷蔵して。食べ終わったらまた作ってのスパイラルで生きています。(冷凍もできます)トマトから出てくる水分で味がギュッとされていて、ヘルシー。ナスもふわふわで、エノキも根元がジューシー!むしろ、カレーと言うより、夏のゴロゴロ野菜スパイシースープって感じです。ちなみに、米はあまり合いませんが、ビールは合います☆今年の夏はインド人に近づけそうです!

アウプー

『大相撲』 (吉田稲美)

皆さまこんにちは!稲美です。今年から私がハマっているもの、それは大相撲です。元から家族が相撲ファンで巡業や国技館に観戦に行っていて、その影響もあって私も最近大相撲中継を見るようになりました。まだわからない事も多いので勉強しながら楽しんでます。そして先日から名古屋場所が始まりましたね!私は福島県出身なので大波三兄弟の若隆元、若元春、若隆景の3人を特に応援しています!今場所から新横綱の大的の活躍も楽しみです。他の力士達もみんな個性的で、土俵入りする前のルーティンのようなものもあり見ていて面白いです。また、YouTubeでも力士達のプライベートなトークや意外な趣味を紹介する動画が沢山あり、とっても面白いのでオススメです!私のおすすめチャンネルはガガちゃんねるです。元小結の臥牙丸が現役時代の経験談や相撲部屋の様子を配信しているのですが、トークが面白いのでいつも大笑いしながら見えています。まだ名古屋場所は始まったばかり。力士達の活躍に期待です!

半田便り

『A級昇級!』 (半田健太郎)

6月22日(日)に大阪で開催されたジャパンボールルームトロフィーにて準決勝に入り、以下の成績と合わせてA級への昇級条件を満たしました!!
★前期B級戦決勝 ★スパー・ジャパンカップ 準々決勝 ★全日本選手権準々決勝

昨年のプロデビューからA級昇級を目指して頑張ってきたのですが、正直自分でも早かったなと思うほど順調にここまで来ることができました。皆様からいただいた沢山の応援、サポートに後押しされました!本当にありがとうございます♪今までまだまだ新人だからと見逃されていた部分も厳しく審査される立場になりました。気を引き締め直してもっと上を目指し頑張ります!今後とも応援宜しくお願い致します!まずは後期B級戦優勝目指して頑張ります!!

マイコの踊る世界

『KSDAの魅力、全国へ!』 (川上舞子)

皆さんこんにちは!このたび、KSDAのSNS部長に就任しました舞子です。昨年の年末ごろから今年にかけて、KSDAではSNSの発信に力を入れており、私自身は主に公式Instagramを担当しています。特にリール(ショート動画)の投稿に力を入れていて、なんと!!ある動画が16万回再生を突破しました!!ほかの動画も万単位の再生を記録するなど、たくさんの方に見ただけで本当に嬉しく思っています。これも日頃から協力してくださっている先生方のおかげです!、動画を通して教室のアットホームな雰囲気や、スタッフみんなが一丸となって頑張っている様子が伝わっているのかなと思っています。これからも、皆さんに楽しんでいただけるような動画をどんどん発信していきますので、どうぞお楽しみに♪まだご覧になっていない方は、ぜひInstagramをチェックしてみてください!

あん・じゅ・トロワ!

『エンドレス青春!』 (田中杏珠)

皆さまこんにちは。杏珠です。私の好きな4人組ダンスボーカルグループ「新しい学校のリーダーズ」を紹介します。初めて彼女たちを動画で見たときに、飾ることなく汗だくになって、楽しそうに踊って歌う姿がかっこよくて衝撃を受けました。それだけでなく、昭和レトロな曲調や、キレキレのダンス、クオリティーの高いフォーメーションも独創的で魅力です。そんな彼女たちが掲げている青春という言葉は、「自分を信じて無我夢中に駆け抜ける信念」や「失うことのない情熱」「躊躇なくチャレンジする勇氣」「今という瞬間を全力で楽しむこと」を意味しているそうです。それを体現する彼女たちを見ると、私もダンサーとして自分の魅せたいものや信じているものを貫きつつ、新しいものに好奇心をもって挑戦することや、上達する過程を楽しむ気持ちを忘れてはいけな、とエネルギーをもらえます。ぜひ皆さんもチェックしてみてください!!

こ だ 古田のこだわり

『マイケルフェルプス』 (古田幸太郎)

みなさんマイケルフェルプスという水泳選手を知っていますでしょうか?前回コラムで紹介したレオンマルシャンという選手が記録を更新するまで15年間400m個人メドレーの世界記録を維持したほか200mバタフライでは世界記録維持・更新を18年間続け通算オリンピックメダル28個、そのうち23個が金メダルという「水の怪物」の異名で呼ばれた水泳選手です。彼は柔軟な関節のほか身長193cmの身長に両手を広げた時に201cmにもなる長い手と32cmの足というとにかく大きな体格です。そんなフェルプスの泳ぎは限界まで水の抵抗を少なくする綺麗なストリームラインとストロークフォーム、そしてそれによるストロークの少なさが特徴です。自分も綺麗で伸びやかにダンスを踊れるよう頑張ります。気になる方は是非調べてみて下さい。

KSDA公式Instagram (インスタグラム)

加藤、舞子、稲美、杏珠の4人で踊った動画が16万再生突破しました!
右下のQRコードからご覧ください!

他のメンバーで踊った動画もあります♪
ぜひイネとフォローをお願いいたします♡