

テレビ放映無事終了

JCN足立(足立テレビ)

『のんき〜ず Natural でいこう!』

足立区内限定放送だったので、まだご覧になっていない方

(ご家族やお友達に見せたい方♪♪)

DVDをお貸し出来ますのでどうぞ♪



前後編15分ずつ計30分の番組です。まったく初心者の方のタレントさんが、体験チャレンジする内容です。なかなかうまくなるとあり、上出来だったと思います。収録は4時間半程かかり、慣れない撮影に、メインの相田先生はもとより、見守るスタッフ一同も皆ハートハートになりました。タレントさんは慣れないダンスでハートハートになってしまいましたが、お互い貴重な良い体験が出来ました。

入賞しました!!

関東甲信越競技ダンス選手権大会

10月10日(祝・月)

栃木市総合体育館

相田和也・長田彩組

決勝進出! 第8位



クラス戦以外での初の決勝入りです!
いつも応援して下さいの皆様、ありがとうございます!
順位は8位でしたが、
次回は更に上を目指して頑張ります!!
これからも、応援よろしくお祈りします。

初世オススDVD!

ザ ワールド
2011 THE WORLD
スーパー スターズ
SUPER STARS
ダンス フェスティバル
DANCE FESTIVAL

世界のスーパースター
ダンサー達が、繰り広げる
夢の競演!!
感動のソロメモ集です♪

観なきゃ絶対損ですよ!!

受付にて
大好評
販売中☆



新コーナー

~ なのの独り言 ~

【社交ダンス倶楽部~成長日記~】

こんにちは♪ なのです!
6月より社交ダンス倶楽部を開設してから、早、5カ月が経ちました。個性豊かな部員さんが集まり、毎回 毎回 楽しく部活動をさせて頂いております。
オリジナルストレッチから始まり、休憩を挟み、約2時間 踊っています♪
皆さん、とても60歳以上とは思えない程、元気で明るくエネルギッシュでステキですっ!!

初心者の方にとって、足型を覚える事はとても大変な事だと思います、.....ガ

なのなんど!! 5ヶ月目に入り、今では ブルース・シルバ・マンボ・ワルツ・ルンバと5種目に挑戦中という、驚きの目標達成意欲!皆さんのやる気と、覚える早さにびっくりさせられています♪

頑張って汗をかいて練習した後のお弁当は、たまらなく美味しく感じます!
なんどお味噌汁 付きなんです ♥ まだまだ、部員さんを募集しています!!

来月は、タンゴにチャレンジ...!?



今年も！

あの伝説の企画、再び...

ナイスな仮装de賞!!

パーティー当日1番仮装が良かった
男性・女性各1名様に
なんと.....

個人レッスン1回無料券!!

をプレゼントいたします!

皆さん、気合い入れて**仮装**してきて下さい!
もちろん今回も普段着でもOKですけど.....

秋のミニパーティー

「仮面舞踏会 2011」

2011年11月6日(日) PM4:00~

場所: 加藤周介ダンスアカデミー

新グループレッスン誕

水曜日8時からの『S&S復習クラス』が終了し、

ステップ アップ ダンス
11月より新しく同じ時間に『**Step Up Dance!!**』

(担当:岡本)クラスが始まります♪

このクラスは**中級者以上向け**のクラスになります。

ダンスパーティーでも通用するベーシックステップを勉強して
貴方のダンスをよりステップアップするクラスです!!



ぶつちやけオナー論!!



『こころを整える。』



ベストセラーになったプロサッカー選手の長谷部誠選手の本からです。
何気なく手に取って読んでみましたが、とても面白かったです。心はよく「鍛える」「磨く」などと表現されますが、長谷部選手は、心を「整える」そうです。生活のリズム、睡眠、食事、そして、練習。日々の生活から、心に有害なことをしないように、少しでも乱れたら自分で整える。そうすることによって、いかなる試合でも、いかなる場面でも揺らぐことがなく、ピッチで力が発揮できるそうです。

自分自身がかなりぶれやすい性格なので、一つのアイデアとして参考にさせていただいています。
ダンスというものは、人の性格、性質、そして心情というものがものすごく反映されます。緊張したり動揺したりすると、すぐにダンスに出てしまいます。こころを整えて、より良い踊りを目指しましょう。

加藤

<受付にて発売中!!>

ダンスファン、ダンスビュー 定期購読者も募集しています!
その他(シューズ・ビデオ・レッスン着、小物)お取り寄せできます♪

NEW!! WSS (ワールドスーパースターズ) 2011 各 ¥9000

KSDAオリジナルタオル!! 小¥300 大¥500

てんさい糖 1kg ¥300

NEW!! てんさいオリゴ(シロップタイプ) 1kg ¥1100

BCAA (アミノ酸) 1500mg/1袋 1箱60袋入 ¥8610(まとめ買い割引有)

