

From KatoShusuke DanceAcademy

To Mr. & Mrs. All of you who love to dance JAPAN

KSDA MAIL

加藤周介ダンスアカデミーは、
来年 2019 年に開設 10 周年を迎えます。
これもひとえに皆様のご愛顧とご協力の賜物と、
スタッフ一同感謝の気持ちでいっぱいです。
つきましては 10 周年を記念いたしまして、
皆様への感謝を込め 「開設 10 周年記念パーティー」を
下記の日程で開催させていただきます。
10 年間の思い出を振り返りながら、
皆様と楽しいひと時を過ごせますよう心より願っております。

加藤周介ダンスアカデミー 開設 10 周年記念パーティー

平成 31 年 5 月 11 日 (土)

浅草ビューホテル 4 階「飛翔」

来年もココからスタート!!

KSDA新年会2019

2019年1月20日(日)

場所:加藤周介ダンスアカデミー
お茶・お菓子・おつまみあります!

相田の今月の迷言!

『トーを使うな!!』

今は。

プレミアム メンズパーティー

2018年9月1日(土)

11:00~13:00

2曲に1回プロと踊れる特別な時間!

会費: ¥10,800

タカトのソウル溢れる話。

男性限定サークルをはじめ、4代目になります!そんなD-Soulですが皆さん本当に熱心に練習しています。わからないことがあればお互いに助け合っている姿がなんともいいですね~発表後には、恒例となっている打ち上げがあります。その中で、発表での反省や次回に向けての話し合いなどを食べたり飲んだり楽しみながら、行っております。次回は、記念すべき5代目になります!いっそう力を入れていきたいと思ひます。

渡辺貴登

スタッフツイート

アロハウイーク、夏一杯やりたいですが、どうでしょう? 加藤	猛暑なのに冷えてクーラー病 留巳	夏もビールがうまい! 相田	紫シャンプーにハマっています♡ 長田
後期も良い波を掴めるように頑張ります!! 三木	頑張っムキマッチョになります! 渡辺	結婚式での思い出 THANKS 熊井	水風呂と冷奴がお気に入りです。 田中
水族館に行きたいです!! 鶴見	久しぶりにCDを買いました! 菅野	番外編	自転車たのし〜! 愛巳

クマイズム Vol 6

これは、2011年高校野球の福島県大会での選手宣誓の一文です。「思い返せばこの数カ月、本当になんか嫌な思いをしました。しかし、その一方で、本当にうれしく感動にあふれる人との触れ合いもありました。その度に私は生きてよかったと常に素直に感謝することができるのです。まだまだ福島県の困難は続きますが、この特別な夏を89校の仲間たちとともに、支え合う夏、助け合う夏、思いやる夏。勝ち負けという枠を取り払い、人と人とのつながりを大切にしたい日本一熱い夏にすることをここに誓います。」夏の高校野球大会の直前、福島県は東日本大震災の影響を受け沢山の学校が被害を受けました。高校生が自らの思いを力強く述べた宣誓に感動し、当時教員だった私はこれを題材に、自作の道德の授業を自分のクラスの子供達へ行いました。いつも無気力だったり、聞き分けのない中学生もこの言葉にはじつと耳を傾けていました。どんなに荒れた中学生も熱い心をもって、素直になれる瞬間を求めているのは共通している気がしました。勝ち負けという枠を取り払い、人と人とのつながりを大切に、今生きることに感謝できる夏。競技ダンサーではありますが、気持ちが焦ったり、大事なことを見失いそうときこそ、この言葉を思い出してシンプルにかつ熱く自分と向き合いたいな、と思います。

熊井郁美

アミちゃんすくすく日記

最近あみちゃんは料理のお手伝いをしてくれます。今回はホットケーキに挑戦!「まーぜまぜ、まーぜまぜ」と言いながらタネを作ってくれました。自分で作ったホットケーキはとてもおいしかったらしく、完食してしまいました!最近ではニンジン、タマネギ、レタスなど野菜も食べられるようになり、この前は料理をパパとママに作ってくれました。

加藤周介

前略道の果てから 東北編

教室のそばを走っている昭和通り、国道4号、日光街道など様々な名前を持つ道路、その起点は日本橋にある道路原票がスタートです。僕はこの国道4号を果てまで走ってみようと思い立ち2000年8月10日の深夜2時に東京をスタートしました。まだまだ車が少なくて国道4号は真夏の東京から地獄の果てまで私を急がすように私のバイクを進ませていく。見慣れた東京の昭和通りから埼玉、千葉をかすめながら北へ北へと突き進む。一般国道ではありますが、利根川を超えたあたりから、バイパスになって周りの車のスピードも速くなる。小山を超えたあたりからうっすらと空が白み始めて自分以外の人々はいつもの朝を迎え始める。休みなくバイクを走らせて一番最初の休憩地点のコンビニに入ったのはお昼過ぎの2時頃だった。店員さんの言葉が少し東北弁に近づいていた。一日走りその日は盛岡でキャンプ泊。次の日も走り続け気が付けば青森までたどり着くのでした。走行距離855 km

田中直樹

鶴見のご免あそばせ 心の短歌

今日もまた 左脳休ませ しゃべりだす
言ったことすら すぐに忘れる

それゆけイコナ

中学生の時にいった登山のお話です。この日は初めて小学生の弟が登山に挑戦する日でした。しかも初心者向けでない標高が高い雪山。はじめ弟は上機嫌で走り回り、危ないことばかりします。山の怖さを知っている私は怒りますが、幼い弟は知らん顔。さらに標高が高くなると雪が降り、気温が一気にさがります。ここからは身を切られるような寒さが襲い、滑る足元に体力が削られ大人でも辛いところ。すると弟は泣き始めました。私にも記憶があります。初めての登山で泣いたように、弟も初登山の辛さを今まさに体験しているのです。降りたい!戻りたい!と懇願する弟。こんな時こそ経験者の番です。私が励ましたり荷物を持ったりして何とか頂上までたどり着きます。暫くすると視界が開け、泣いていた弟も絶景にうっとり。私は経験の強みを実感して、弟は登山での達成感を初めて得たのです。今思い出しても最高で素敵な1日でした。

渡辺イコナ

彩様のいう事にや... ~体型管理編~

最近意識して実践してる体型管理を紹介したいと思ひます。何故やろうと思ったかと言うと、30代に入ってから段々と身体の変化に気づき始めたからです。以前より痩せにくい、浮腫みやすい...(;▽;) そんなこと全然ないと言ってくださる方もいるのですが、やはり自分では、とても実感しますね。ダンサーをやっていると、身体動きや見た目の細部まで日頃から気にしてるので、ちょっと動きづらいつか重いつかすぐに分かるんです。体型も、鏡で見て、前と脂肪の付く位置や量の違いも分かります。なので、今年始めから夕飯時には炭水化物をなるべく摂らないという食事法をしています。ただそれだけです(笑) その代わりにサラダたっぷり、タンパク質になる魚やお肉もいつもよりちょっと多めに摂ります。そうするだけで、朝起きた時の浮腫みがまず無い!! 皮下脂肪が減り出して、筋肉の筋がより見えるようになってきました(△▽) そういう小さいところが人前に出る時の自分の自信にも繋がるんだなあと思ひて感じます!! 痩せにくい、浮腫みやすいと感じた方は是非実践してみてください(´▽`)

長田彩

三木思ふ 故に三木在り ~美しい時間の花~

ドイツの児童文学作家、ミヒャエルエンデといえば「ネバーエンディングストーリー」かと思いますが、私はエンデの「モモ」が好きです。1973年に出版されて1986年には映画化もされている作品。簡単にあらすじをご紹介します。時間銀行の銀行員を名乗る灰色づくめで、いつも灰色の葉巻の煙を纏う男たち(名前はなくシリアルナンバーと呼ばれる)が時間を節約する契約を次々と取付け、人々から時間を奪い、だんだんせかせかイライラした人が町にあふれてしまう。身元不明ながらみんなに愛されていた不思議な少女モモが、甲羅が光って会話をする亀のカシオペアに導かれて、人々の時間を取り戻すファンタジー小説。モモは人の話を聞くのがとても上手で、その能力で周りに人が集まり愛されるようになるのですが、聞き上手なのは特別なアドバイスをするわけではなく、ただそばにいて待つだけ。この機会に「モモ」を調べている中で、まとめサイトで見つけた文を引用します。「待つとは、相手の存在を心のなかに入れ続けながら、それでも相手の応答をせかしたり、勝手に決めつけたりしないでおくことを意味している。したがって時間を待っているということは、自分のペースで時間を使うことをせず相手のペースのなかに自分の時間を差し出すことを意味していることになるだろう。待つことは自分の計画どおりに時間を使うことの断念を求める。」(生越達(2010)『「モモ」における時間性:教育における計画再考』『茨城大学教育実践研究』Vol.29 240ページ)私も歳とともに、少しは待てるようになってきた。かしら?そして、ダンスも時間をかけてゆっくり育んでいきたいと思っています。

三木すみれ